Checklista

6 okresów sensytywnych

CZYLI KIEDY NAJŁATWIEJ NAUCZYSZ
TWOJE DZIECKO RÓŻNYCH UMIEJĘTNOŚCI

www.zasypiamy.pl

O co chodzi z okresami sensytywnymi?

Okresy sensytywne (inaczej okresy wrażliwe) to fazy podczas rozwoju dziecka. Badania naukowe potwierdzają, że podczas tych faz, dzieci łatwiej uczą się konkretnych umiejętności.

Wyobraź sobie, że jest moment, w którym Twoje dziecko naturalnie nauczy się... dbać o porządek. Wybacz, że akurat taka prosta umiejętność, ale było mi najłatwiej ją przywołać. Jak się sprząta, każdy wie.

Nawiązując do tego sprzątania dalej (ale zamień je sobie na cokolwiek innego), to jest etap, faza w trakcie rozwoju Twojego dziecka, kiedy nauka sprzątania będzie dla niego naturalna. Spojrzy na Ciebie, mówiącą, abyście posprzątali zabawki i z Twoją pomocą to zrobi. Raz, drugi, trzeci. Będzie miło, docenisz jego trudy i pokażesz mu, że może coś zrobić samo. Że jest zdolne to zrobić i potrafi. Będziesz obok.

A później zaobserwuje, że Ty również sprzątasz. I Tata też sprząta. Będziecie mu przypominać o sprzątaniu po zabawie, a i sami nie będziecie ignorować bałaganu wokół siebie. I tak, oczywiście nie bez trudu, Twoje dziecko nauczy się dbać o porządek.

I w dużym uproszczeniu o to chodzi.

Co jest bardzo ważne?

- Podczas okresów sensytywnych **Twoje dziecko uczy się łatwiej.** Nabywanie określonej umiejętności jest wtedy naturalne, a powtarzanie nie nudzi, a ekscytuje i cieszy.
- **Okres sensytywny dla konkretnej umiejętności w życiu dziecka jest tylko raz.** Potem nadal można się nauczyć, ale jest dużo trudniej.

Jak rozpoznać okres sensytywny?

Okresy sensytywne zostały zapoczątkowane przez Marię Montessori już 100 lat temu. Aktualnie są potwierdzone przez naukowców badających rozwój mózgu. Faktycznie podczas okresów sensytywnych mózg wykazuje nadzwyczajną aktywność - tworzą się nowe połączenia neuronalne.

Przede wszystkim trzeba go zauważyć. I wiedzieć o jego istnieniu. Dzięki temu będziesz wiedziała, w jakim czasookresie Twoje dziecko może być chłonne określonej wiedzy.

Sygnałem gotowości na przyswojenie następnej umiejętności będzie szczególne zainteresowanie Twojego dziecka konkretną czynnością. Towarzyszy mu często ogromna potrzeba powtarzania.

Kiedy tylko zauważysz ten moment - bądź ze swoim dzieckiem z radością i doceń jego starania. Odpowiedz entuzjazmem na entuzjazm. Nie poganiaj go, a naprawdę będzie miało szansę się nauczyć.

Poniżej przedstawiłam Ci zakresy czasowe dla **6 okresów sensytywnych: porządku, szczerości, zabawy, nauki, hojności i odpowiedzialności.** Wybrałam właśnie te, bo są dla mnie wyjątkowo istotne.

Porządek - to uczenie dziecka odkładania rzeczy na swoje miejsce, ale też tego, że wszystko ma swój czas. **Szczerość** - to nauka mówienia prawdy. **Zabawa** pewnie Cię zdziwiła :) *Jak to, to dziecko nie bawi się cały czas?* A widzisz, okazuje się, że i zabawy warto nauczyć i jest na to konkretny czas. Jeśli nauczymy dziecka zabawy - w tym dzielenia się, współdziałania, cierpliwości przy jednej czynności, itp., to będzie mu łatwiej później się np. uczyć. **Nauka** - tutaj okres sensytywny pokazuje, kiedy dziecko najchętniej się uczy. *Niekoniecznie przedmiotów! Mój syn np. zgłębia budowę samolotów.* **Hojność** - dziecko uczy się dawania, patrzenia trochę dalej niż na czubek własnego noska. **Odpowiedzialność** - piękna cecha, której nabywanie wiąże się m.in. z powierzaniem odpowiedzialności za konkretne obowiązki, czy rzeczy.

PORZĄDEK

OKRES SENSYTYWNY:
OD 1 DO 4 ROKU ŻYCIA

DOTYCZY NIE TYLKO PORZĄDKU W DOMU, ALE TEŻ W PORACH POSIŁKÓW, SNU, ZABAWY, ITP.

SZCZEROŚĆ

OKRES SENSYTYWNY:
OD 3 DO 9 ROKU ŻYCIA

"BĘDZIEMY TACY, ZA JAKICH SIĘ UWAŻAMY."

ZABAWA

OKRES SENSYTYWNY:
OD 4 DO 7 ROKU ŻYCIA

DLA DZIECI WSZYSTKO JEST ZABAWĄ. JEST NATURALNA I PRZYGOTOWUJE JE DO NAUKI.

NAUKA

OKRES SENSYTYWNY:
OD 7 DO 12 ROKU ŻYCIA

DZIECKO W TYM WIEKU CHCE SIĘ UCZYĆ I JEST CIEKAWE ŚWIATA.

HOJNOŚĆ

OKRES SENSYTYWNY:
OD 7 DO 11 ROKU ŻYCIA

"DAWAĆ" ZAMIAST "ZABIERAĆ" I "BRAĆ".

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

OKRES SENSYTYWNY:
OD 7 DO 11 ROKU ŻYCIA

OPIERA SIĘ NA AUTORYTECIE, MIŁOŚCI, FORMACJI I PRZYKŁADZIE.

3 wskazówki

jak nauczyć dziecko umiejętności przy wykorzystaniu okresów sensytywnych

1

Wzór

Bądź wzorem. Możesz przekazać dziecku tylko te wartości, w które sama wierzysz. I tylko te dobre nawyki, które realnie są Twoimi.

2

Naśladowanie

Twoje dziecko nauczy się patrząc na Ciebie i robiąc to, co Ty. Dlatego tak ważne jest to, co po lewej stronie :)

3

Powtarzanie

Ostatnim, nie mniej ważnym elementem układanki, jest powtarzanie. Pokazuj jak. Twoje dziecko z radością będzie Cię naśladowało. I powtarzajcie ile wlezie.

To wszystko wydaje się proste. Przynajmniej powinno takie być. A nie jest.
Wychodzi na to, że najwięcej pracy czeka nas samych. Nad sobą. Dzięki temu może uda nam się wychować nasze dzieci na dobrych ludzi. Trzymam za nas wszystkich kciuki i życzę powodzenia (sobie też)!

Weronika

PS. Jeśli czujesz, że chcesz stawać się (dla siebie i swojego dziecka) najlepszą wersją siebie - to zrób nasz Test na Rodzica. Po jego wykonaniu dostaniesz pakiet konkrentych wskazówek, które Ci w tym pomogą.